

# CRÉE TON HERBIER



© Maison Rouge

Officine présente dans le parcours de visite



© Maison Rouge

Jardin ethnobotanique du musée



Herbier composé  
entre 1841 et 1845  
par Philippe Mingaud,  
pharmacien à Saint-  
Jean-du-Gard.

© Maison Rouge

## L'usage des plantes

Les plantes ont toujours fait partie du quotidien des Cévenols. Utilisées en cuisine, dans les soins du corps ou de manière plus ludique, il était nécessaire pour chaque homme, femme et enfant de connaître aussi bien les espèces utiles que les spécimens toxiques. Comme souvent dans la région, la connaissance de ces plantes était transmise aux plus jeunes par les anciens, à l'oral ou à l'écrit selon les familles et les époques.

Alain Renaux est un ethnobotaniste qui s'intéresse depuis plusieurs années aux relations entre homme et nature, et plus particulièrement aux savoirs locaux concernant l'usage des plantes. Il est à l'origine du jardin ethnobotanique ainsi que d'une partie arborée du parc de Maison Rouge, complémentaires des collections du musée et représentatifs des plantes utilisées autrefois quotidiennement en Cévennes.

## L'herbier

Essentiel à l'étude de la botanique, c'est-à-dire la science des végétaux, l'herbier est un album constitué de plantes séchées, collées sur des feuilles de papier et classées selon des règles scientifiques précises. Les premiers herbiers sont apparus au XVI<sup>e</sup> siècle en Italie, avec la création des jardins botaniques. Au départ, ils étaient destinés à l'enseignement des plantes, principalement pour les médecins et les apothicaires, ancêtres des pharmaciens. En France, il existe même un herbier national, créé sous Louis XIII au XVII<sup>e</sup> siècle. Toujours en cours d'enrichissement, il contient actuellement plus de 8 millions de végétaux et champignons !

Aujourd'hui, chacun est libre de constituer son propre herbier. Des collections apparaissent parfois sous des formes très variées : cahiers, tableaux, œuvres d'art, etc.

## Le sais-tu ?

On pouvait par exemple utiliser les pétales frais de fleurs de lys blanc macérés dans de l'eau de vie pour désinfecter les plaies, consommer le pavot coquelicot en soupe ou en salade, ou se servir des feuilles de bardane pour confectionner des chapeaux. Certaines plantes étaient aussi employées pour soigner les animaux ou pour teindre les tissus.

# ATELIER DE CRÉATION

## Matériel nécessaire

- Deux cartons épais pour la couverture.
- Des feuilles blanches épaisses de même taille.
- Des feuilles d'arbres, fleurs et autres plantes.
- Du papier journal.
- Des feutres fins.
- De la peinture, du papier ou de l'adhésif colorés pour décorer.
- De l'adhésif transparent, un bâton de colle.
- De la ficelle.
- Des ciseaux, un perforatrice.
- Des objets lourds pour aplatir les plantes.

N'oublie pas de prendre une photo de ta production et de nous l'envoyer pour participer à notre galerie Facebook ([maisonrouge@alesagglo.fr](mailto:maisonrouge@alesagglo.fr) ou sur Facebook **MaisonRouge-Musee**).



Toutes les informations pratiques pour visiter Maison Rouge - Musée des vallées cévenoles sur [www.maisonrouge-musee.fr](http://www.maisonrouge-musee.fr)

## Création d'un herbier

À ton tour, crée ton propre herbier avec des plantes récoltées autour de chez toi ou lors d'une balade avec ta famille.

- 1 Avant de commencer, **fais sécher** les feuilles d'arbres, fleurs et autres plantes que tu as récoltées dans la nature. Pour cela, place chaque spécimen entre deux feuilles de papier journal puis installe le tout sur une surface plane, sous un objet lourd comme un gros livre. Laisse sécher **environ 2 ou 3 semaines**, en changeant régulièrement les journaux si de la moisissure apparaît.
- 2 Crée ton herbier en commençant par **faire trois trous** sur un des côtés longs de chaque carton et de chaque feuille blanche.
- 3 Dispose les feuilles blanches entre les cartons et **relie** le tout avec trois morceaux de ficelle.
- 4 **Décore la couverture** de ton herbier à ton goût.
- 5 Une fois le séchage terminé, **fixe un spécimen par page** avec de l'adhésif.
- 6 **Écris le nom de la plante**, la date et le lieu de récolte, et des informations sur l'espèce que tu peux trouver dans les livres spécialisés ou sur Internet.



© Maison Rouge



© Maison Rouge